

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 25 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	16.32	63.0	5.0	5.0		40
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.28	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	11.03	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Пирожное Кудрявое 50г	11.98	190.0	3.0	5.0	34.0	50
Батон 100 г	5.87	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 100 г	14.00	30.0			7.0	1 шт
	98.48	1 021.0				
Обед						
Суп из овощей	12.59	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно 13 г	4.85	21.0		2.0		13
Филе кур. зап. со сладким перцем 150 г /Гр/	105.80	308.0	27.0	20.0	5.0	150
Рис отварной.	18.68	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	41.86	24.0	1.0		4.0	100
напиток из сока	7.27	102.0			27.0	200
Батон 100 г	5.87	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	196.92	1 096.0				
И Т О Г О	295.40	2 117.0				


Начальник КШП

 Шуплецов В.В.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

 Бякова Е. Н.

Директор школы

 Зимишина Н. Н.