

Согласовано:



Утверждаю:

начальник КШП

МКУ "КП и СП"



**МЕНЮ**  
**для организованного питания**  
**учащихся с ограниченными**  
**возможностями здоровья и**  
**классов коррекции**  
**с 12 лет и старше**

овз (кро) 149-57

1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>понедельник</b>												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0	23/97
каша рисовая с маслом	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
<b>итого</b>	<b>582</b>	<b>22,0</b>	<b>26,0</b>	<b>97,0</b>	<b>711,0</b>	<b>1022,0</b>	<b>379,0</b>	<b>583,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,0	20,00	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	139/4
котлета рубленая из птицы	100	22,0	16,0	18,0	230,0	716,0	748,0	42,0	0,0	0,0	0,0	498/4
рожки отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96
компот из кураги	200	1,0	0,0	31,0	123,0	4,0	36,0	32,0	1,0	0,0	1,0	702/97
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>39,0</b>	<b>30,0</b>	<b>155,0</b>	<b>981,0</b>	<b>2768,0</b>	<b>1393,0</b>	<b>137,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>13,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1387</b>	<b>61,0</b>	<b>56,0</b>	<b>252,0</b>	<b>1692,0</b>	<b>3790,0</b>	<b>1772,0</b>	<b>720,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>14,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Завтрак</b>												
яйцо вареное	1шт(40)	7,00	5,00	0,00	63,00	54,00	56,00	22,00	1,00	0,00	0,00	64/96
каша ячневая с маслом	250/10	13,00	16,00	50,00	345,00	458,00	296,00	197,00	1,00	0,00	0,00	257/96
Какао на молоке	200	4,0	4,0	26,0	141,0	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
<b>итого</b>	<b>575</b>	<b>30,00</b>	<b>27,00</b>	<b>116,00</b>	<b>755,00</b>	<b>797,0</b>	<b>640,0</b>	<b>355,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
борщ с капустой и картофелем	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
зразы ленивые	100	10,00	16,00	17,00	252,00	661,00	129,00	45,00	1,00	0,00	4,00	422/96
рис отварной	180	16,0	7,0	37,0	267,0	392,00	528,00	78,00	4,00	0,00	0,00	465/96
напиток яблочный	200	2,00	0,00	27,00	111,00	7,0	70,0	4,0	1,0	0,0	4,0	190ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>37,00</b>	<b>32,00</b>	<b>136,00</b>	<b>967,00</b>	<b>2114,0</b>	<b>1234,0</b>	<b>204,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>28,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1390</b>	<b>67,00</b>	<b>59,00</b>	<b>252,00</b>	<b>1722,00</b>	<b>2911,0</b>	<b>1874,00</b>	<b>559,00</b>	<b>13,00</b>	<b>0,00</b>	<b>29,00</b>	
<b>среда</b>												
<b>Завтрак</b>												
бутерброд с сыром и маслом	15/5/25	10,0	14,0	14,0	143,0	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0	¾
Каша пшеничная с маслом	250/10	9,0	13,0	47,0	319,0	456,0	292,0	170,0	2,0	0,0	0,0	627/96
кофейный напиток	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0	692/4
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>26,0</b>	<b>31,0</b>	<b>110,0</b>	<b>714,0</b>	<b>845,0</b>	<b>459,0</b>	<b>393,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп крестьянский с пшеном	250	2,0	5,0	10,0	98,0	598,0	246,0	32,0	1,0	0,0	20,0	134/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета из рыбы	100	16,0	10,0	20,0	221,0	664,0	74,0	42,0	0,0	0,0	0,0	324/96
пюре картофельное по-домашнему	180	4,0	7,0	23,0	180,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226.03ттк
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882.06
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>30,0</b>	<b>26,0</b>	<b>115,0</b>	<b>868,0</b>	<b>2425,0</b>	<b>1426,0</b>	<b>128,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>56,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1370</b>	<b>56,0</b>	<b>57,0</b>	<b>225,0</b>	<b>1582,0</b>	<b>3270,0</b>	<b>1885,0</b>	<b>521,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>57,0</b>	

четверг												
Завтрак												29/97
Сыр порциями	20	5,0	6,0	0,0	72,0	164,0	23,0	200,0	0,0	0,0	0,0	262/96
каша манная с маслом	250/10	11,0	12,0	40,0	302,0	455,00	245,00	171,00	1,00	0,00	0,00	685/4
чай с молоком и сахаром	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	35.02 ттк
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	
итого	555	24,00	22,00	110,00	666,00	879,0	440,0	449,0	3,0	0,0	1,0	
Обед												
щи из свежей капусты и картофеля	250	2,00	5,00	9,00	91,00	600,00	315,00	51,00	1,00	0,00	0,00	120/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета мясная	100	22,00	10,00	18,00	262,00	733,00	88,00	46,00	1,00	0,00	1,00	528,06
каша гречневая рассыпчатая	180	7,00	12,00	34,00	266,00	700,00	204,00	20,00	4,00	0,00	0,00	465/96
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,00	27,00	1,00	0,00	0,00	0,00	773/ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
итого	815	38,00	32,00	123,00	954,00	2487,0	811,0	151,0	8,0	0,0	31,0	
Всего	1370	62,00	54,00	233,00	1620,00	3366,00	1251,00	600,00	11,00	0,00	32,00	
пятница												
Завтрак												
яйцо вареное	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
каша Дружба с маслом	250/10	8,00	12,00	44,00	323,00	457,00	262,00	167,00	1,00	0,00	0,00	311/4
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
итого	557	19,00	19,00	85,00	581,00	676,00	393,00	202,00	3,00	3,00	0,00	
Обед												
суп карт.с макаронными изделиями (вермишель)	250	3,0	3,0	21,0	124,0	606,0	476,0	23,0	1,0	0,0	17,0	140/4
котлета домашняя	100	14,00	19,00	12,00	247,00	695,00	254,00	16,00	2,00	0,00	0,00	476/97
рагу из овощей	180	3,00	7,00	19,00	158,00	875,00	332,00	58,00	2,00	0,00	3,00	215/96
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312.01ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
итого	805	27,00	32,00	118,00	848,00	2628,00	1254,00	128,00	7,00	0,00	26,00	
Всего	1362	46,00	51,00	203,00	1429,00	3303,00	1647,00	330,00	10,00	3,00	26,00	
суббота												
Завтрак												
Сыр порциями	40	9,00	12,00	0,00	144,00	328,00	46,00	400,00	0,00	0,00	1,00	23/97
каша овсяная с маслом	250/10	10,00	14,00	44,00	344,00	461,00	352,00	182,00	2,00	0,00	0,00	262/96
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,00	57,00	1,0	25,00	5,00	1,00	0,00	0,00	627/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
итого	550	23,00	28,00	85,00	683,00	953,00	473,00	595,00	3,00	0,00	1,00	
Обед												
суп из овощей	250	2,0	4,0	11,0	97,0	629,00	367,00	30,00	1,00	0,00	21,00	132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
биточек рубленый из говядины	100	13,00	16,00	18,00	290,00	498,00	72,00	642,00	0,00	0,00	3,00	451/4
пюре гороховое по-домашнему	180	9,0	4,0	20,0	156,00	785,00	293,00	43,00	3,00	0,00	0,00	284.01 ттк
Компот из изюма	200	0,0	0,0	28,00	109,00	24,00	32,00	16,00	1,00	0,00	0,00	702/97
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,00	74,00	13,00	1,00	0,00	0,00	35.02 ттк
итого	815	30,00	28,00	117,00	874,00	2174,00	850,00	753,00	6,00	0,00	24,00	
Всего	1365	53,00	56,00	202,00	1557,00	3127,00	1323,00	1348,00	9,00	0,00	25,00	
итого за 6 дней						9602,00						
среднее значение за период						1600,3						

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>2 неделя</b>												
<b>понедельник</b>												
<b>Завтрак</b>												
Бутерброд с сыром и маслом	15/5/25	10,00	14,00	14,00	143,00	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0	30/97
Каша пшеничная с маслом	250/10	9,0	13,0	47,0	319,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
Какао на молоке	200	4,00	4,00	26,00	141,00	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>27,0</b>	<b>33,0</b>	<b>113,0</b>	<b>741,0</b>	<b>874,0</b>	<b>541,0</b>	<b>451,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,0	20,0	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	139/4
биточек рубленый из свинины	100	10,0	31,0	18,0	242,0	664,0	72,0	40,0	1,0	0,0	0,0	416/96
рис отварной	180	16,00	7,00	37,00	267,00	392,0	528,0	78,0	4,0	0,0	0,0	465/96
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,00	44,00	8,00	0,00	0,00	13,00	312
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>38,0</b>	<b>45,0</b>	<b>141,0</b>	<b>963,0</b>	<b>1897,0</b>	<b>1187,0</b>	<b>176,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>25,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1360</b>	<b>65,0</b>	<b>78,0</b>	<b>254,0</b>	<b>1704,0</b>	<b>2771,0</b>	<b>1728,0</b>	<b>627,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>26,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,00	46,00	400,00	0,00	0,00	1,00	23/97
каша ячневая с маслом	250/10	13,00	16,00	50,00	345,00	458,0	296,0	197,0	1,0	0,0	0,0	257/96
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>557</b>	<b>26,0</b>	<b>30,0</b>	<b>91,0</b>	<b>684,0</b>	<b>950,0</b>	<b>417,0</b>	<b>610,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
борщ с капустой и картофелем	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета по-хлыновски	100	17,00	20,00	9,00	281,00	582,00	151,00	16,00	1,00	0,00	5,00	417/96
каша гречневая рассыпчатая	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312.01ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>33,0</b>	<b>41,00</b>	<b>122,0</b>	<b>980,0</b>	<b>2338,0</b>	<b>889,0</b>	<b>120,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>31,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1372</b>	<b>59,0</b>	<b>71,0</b>	<b>213,0</b>	<b>1664,0</b>	<b>3288,0</b>	<b>1306,0</b>	<b>730,0</b>	<b>10,0</b>	<b>0,0</b>	<b>32,0</b>	
<b>среда</b>												
<b>Завтрак</b>												
яйцо вареное	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	20,0	29/97
каша Дружба с маслом	250/10	8,0	12,0	44,0	323,0	602,0	258,0	41,0	1,0	0,0	0,0	311/4
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35.02 ттк
<b>итого</b>	<b>575</b>	<b>21,0</b>	<b>19,0</b>	<b>99,0</b>	<b>649,0</b>	<b>820,0</b>	<b>389,0</b>	<b>76,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>20,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп крестьянский с пшеном	250	2,0	5,0	10,0	98,0	598,0	246,0	32,0	1,0	0,0	20,0	134/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
шницель из рыбы	100	16,0	13,0	16,0	221,0	664,0	74,0	42,0	1,0	0,0	0,0	324/96
пюре картофельное по-домашнему	180	4,0	6,0	29,0	191,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226.03ттк
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882.06
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>30,0</b>	<b>28,0</b>	<b>117,0</b>	<b>879,0</b>	<b>2425,0</b>	<b>1426,0</b>	<b>128,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>56,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1390</b>	<b>51,0</b>	<b>47,0</b>	<b>216,0</b>	<b>1528,0</b>	<b>3245,0</b>	<b>1815,0</b>	<b>204,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>76,0</b>	

четверг												
Завтрак	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0	23/97
Сыр порциями	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
каша рисовая с маслом	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	685/4
чай с молоком и сахаром	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	
батон	550	22,0	28,0	98,0	672,0	976,0	428,0	638,0	1,0	0,0	2,0	
итого												
Обед	250	2,0	5,0	9,0	91,0	600,0	315,0	51,0	1,0	0,0	30,0	120/96
щи из свежей капусты и картофеля	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
сметана	100	19,0	10,0	18,0	234,0	788,0	311,0	54,0	2,0	0,0	0,0	498/4
биточек рубленый из птицы	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	1,0	273/96
рожки отварные	200	1,0	0,0	31,0	123,0	4,0	36,0	32,0	1,0	0,0	1,0	702/97
компот из кураги	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
хлеб ржаной	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
батон	815	33,0	27,0	146,0	981,0	3056,0	905,0	183,0	7,0	0,0	31,0	
итого	1365	55,0	55,0	244,0	1633,0	4032,0	1333,0	821,0	8,0	0,0	33,0	
Всего												
пятница												
Завтрак	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
яйцо вареное	250/10	10,0	14,0	44,0	344,0	461,0	352,0	182,0	2,0	0,0	0,0	262/96
Каша овсяная с маслом	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0	692/4
кофейный напиток	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
батон	575	26,0	23,0	107,0	727,0	774,0	556,0	277,0	4,0	0,0	1,0	
итого												
Обед	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
рассольник ленинградский с перловой крупой	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
сметана	100	14,00	19,00	12,00	247,00	695,00	254,00	16,00	2,00	0,00	0,00	476/97
котлета домашняя	180	9,00	4,00	20,00	156,00	785,0	293,0	43,0	3,0	0,0	0,0	284,01 ттк
пюре гороховое по-домашнему	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	773/ттк
напиток из плодов шиповника	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
хлеб ржаной	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
батон	815	32,0	32,0	111,0	854,0	2707,0	1237,0	125,0	8,0	0,0	17,0	
итого	1390	58,0	55,0	218,0	1581,0	3481,0	1793,0	402,0	12,0	0,0	18,0	
Всего												
суббота												
Завтрак	15/5/25	10,0	14,0	14,0	143,0	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0	3/4
бутерброд с сыром и маслом	250/10	11,0	12,0	40,0	302,0	455,0	245,0	171,0	1,0	0,0	0,0	262/96
каша манная с маслом	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
Чай с сахаром	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
батон	555	25,0	28,0	95,0	640,0	820,0	363,0	339,0	2,0	0,0	0,0	
итого												
Обед	250	3,0	3,0	21,0	124,0	606,0	476,0	23,0	1,0	0,0	17,0	140/4
суп карт.с макаронными изделиями (вермишель)	100	17,0	16,0	18,0	280,0	664,0	72,0	642,0	0,0	0,0	3,0	451/4
биточек рубленый из говядины	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
каша гречневая рассыпчатая	200	2,0	0,0	27,0	111,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	190ттк
напиток яблочный	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
батон	805	35,0	33,0	140,0	987,0	2230,0	924,0	763,0	7,0	0,0	21,0	
итого	1360	60,0	61,0	235,0	1627,0	3050,0	1287,0	1102,0	9,0	0,0	21,0	
Всего												
итого за 6 дней					1622,8							
среднее значение за период												

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная
- рекицен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептов 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог

*Исупова Л.И.*

Исупова Л.И.